



LAJ de l'aventure

Expédition écologique

ALLEGRI NI CASTA Laetitia

BOISSELET Alexis



Introduction

LAJ de l'aventure est un projet d'aventure écologique de l'Europe à l'Amérique, s'inscrivant dans l'association Les Vents de la Récolte dont l'objectif principal est de venir en aide aux communautés en recherche de souveraineté alimentaire.

L'itinéraire de cette expédition est de traverser l'océan Atlantique en voilier, rallier l'Amérique du sud (Argentine, Uruguay) pour la parcourir à cheval, puis caboter vers le nord pour rejoindre l'Amérique du Nord pour réaliser une transatlantique retour. La totalité du voyage est estimée à deux ans.

Les objectifs en chemin sont multiples. Développer la souveraineté alimentaire de communautés par des projets agroécologiques, y documenter et y réaliser des Low Techs. Participer à la sauvegarde de la biodiversité en réalisant une grainothèque. Informer des progrès de l'expédition via des podcasts, des vidéos et un site web. Prouver qu'il est possible de vivre et même de voyager écologiquement en respectant un taux d'émissions par personne inférieur à 2 tonnes de CO2 par an. Entre autres... sans parler des objectifs personnels !

L'équipe sera composée d'un jeune couple Laetitia et Alexis accompagné de leur chien Jehol. Laetitia est diplômée d'une licence en géographie et d'un master écologie des zones humides et Alexis est ingénieur en géologie et en énergies renouvelables. Jehol a reçu les félicitations du jury en tant que chien de voyage au long cours.

Cette idée a germé peu après le retour d'Alexis d'un périple d'un an et demi avec Jehol à vélo et à cheval à travers l'Eurasie. Nous voulons réaliser une longue expédition, riche de multiples expériences et d'apprentissages. Et ce particulièrement car le retour sera dédié à la création d'un lieu d'agrotourisme qui, certes, mêlera nombre de nos rêves mais nous privera de l'exploration du monde pendant longtemps.

L'itinéraire est presque une évidence. L'Amérique permet d'associer notre envie de longues navigations, de cabotages, de voyages équestres à des projets écologistes en association avec les habitants. Grâce à notre maîtrise de l'anglais et de l'espagnol nous serons opérationnels directement.

Cette expédition vise aussi à démontrer qu'il est possible de voyager avec un faible budget en ayant un impact positif tant écologiquement que socialement car : "l'écologie sans lutte des classes, c'est du jardinage" (Chico Mendes, militant syndicaliste brésilien assassiné et défenseur de la forêt amazonienne).

La suite de ce document présente plus en détail le projet de :

**“Laetitia, Alexis et Jehol,
LAJ de l'aventure”**

Sommaire



Introduction

L'équip'LAJ

Les Vents de la Récolte

Le voyage

Les projets

L'itinéraire

Budget prévisionnel

Communication

L'équip'laj

Laetitia Allegrini Casta



Dès très jeune j'ai pu partir en colonie de vacances grâce à l'association Orphéopolis. Ces voyages autour du monde

m'ont permis de faire des rencontres incroyables et de vivre des expériences inoubliables mais pas seulement. Elles m'ont appris à être reconnaissante, attentive et ouverte aux autres, et surtout ont attisé ma curiosité pour les voyages.



Je me suis inscrite en licence de Géographie, j'ai été absente pour mes premiers partiels, avec l'accord de mes professeurs, pour aller rejoindre une amie au Pérou. Nous avions des sacs à dos aussi remplis que notre enthousiasme et aussi lourds que le climat. Là bas on se déplaçait seulement en bus de nuit, à la découverte des sites touristiques, de villages plus reculés et d'associations féministes. J'ai fait des rencontres qui m'ont permises d'aller visiter l'Islande et le Costa Rica, mais cela ne dépassait jamais plus de trois semaines. **Aujourd'hui, j'ai envie d'une longue aventure .**

Consciente que ce voyage ne se fera pas sans difficulté, nous prenons une année pour nous préparer afin de limiter au mieux les ennuis et péripéties stressantes. Nous nous formerons à l'école des Glénans pour la partie navigation et grâce aux volontariats avec l'association des cavaliers au long court pour la partie équestre.



L'équip'laj

Alexis Boisselet



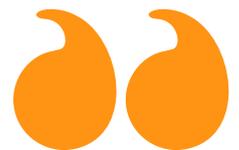
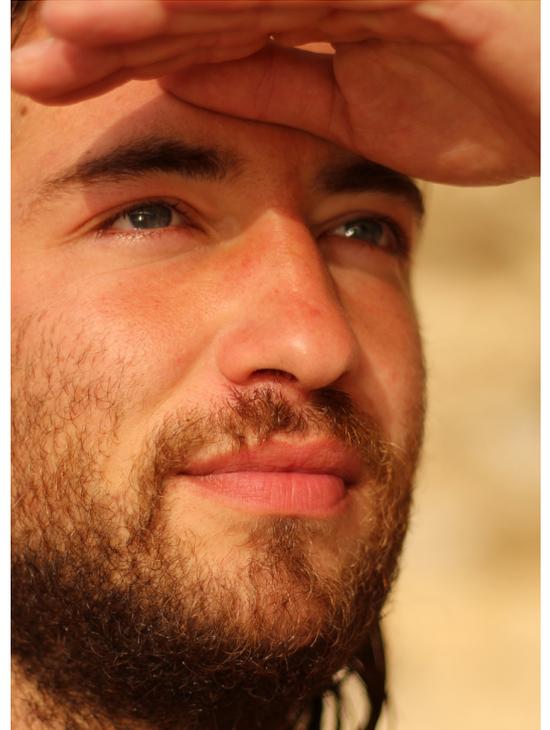
J'ai découvert dès ma troisième année en école d'ingénieur ce qu'était réellement de vivre à l'étranger lors d'un semestre au Mexique.

Je n'ai cessé ensuite de partir à la découverte de nouveaux horizons : d'abord un stage dans les jungles du Panama puis un long et intense périple d'un an en stop à travers l'Amérique latine, un master en énergies renouvelables et durabilité énergétique à Barcelone et enfin une magnifique première expédition avec Les vents de la Récolte : Steppe FM. Cette expédition de presque deux ans fut un réel voyage initiatique à vélo et à cheval de la France à la Turquie avec le chien Jehol. Avec Aymeric, mon compagnon de voyage la première année, nous avons traversé toutes sortes de paysages, fait mille rencontres inspirantes et participé à de nombreux projets de souveraineté alimentaire comme en Italie chez une maraîchère, en Grèce dans une ferme en permaculture, en Turquie dans un ranch d'écotourisme.

Puis j'ai réalisé le retour en France à vélo seul avec mon chien, au cours duquel je suis devenu responsable agricole pendant quatre mois en Italie dans une ferme sociale.

Actuellement **je consacre presque tout mon temps à la préparation de cette nouvelle expédition**, à me former sur le voyage à cheval et surtout à la navigation à voile notamment en réalisant des stages avec l'école des Glénans avant je l'espère y devenir bénévole pour quelques mois.

J'aimerais que les prochaines expériences et rencontres lors de LAJ de l'aventure, ajoutées à ma formation, me permettront de concrétiser mon rêve de créer un lieu associant agriculture, agritourisme, le cheval, idéalement près de la mer pour la voile !



L'équip'laj

Jehol Le malinois

Adopté à la SPA en 2020, à un an révolu, par Alexis, Jehol est un chien incroyablement bien éduqué et au cœur aussi gros, affectueux que son appétit. Son dressage, d'abord en France puis lors de l'expédition Steppe FM lui a permis de devenir un extraordinaire compagnon de voyage. Passé maître dans l'adaptabilité, il est capable de courir des jours durant au rythme des chevaux comme d'écouter tranquillement le clapot des vagues dans la cabine d'un voilier. Son éducation et son caractère en font un parfait chien de voyage, utile quand il le faut, comme pour la garde du bivouac, mais jamais dérangeant.



Participantes restées en France

Claudia, responsable communication

Je m'appelle Claudia, j'ai 26 ans et depuis 2018 je fais de la communication visuelle digitale ! Je suis Graphiste et Photographe à mon compte, ce qui me laisse beaucoup de liberté pour voyager et découvrir le monde. Amoureuse du beau, j'aime capturer les instants et mettre en valeur graphiquement n'importe quel projet.

Carine, responsable administration

Je m'appelle Carine, mes activités professionnelles m'amenant à concevoir de très nombreux événements dans des sites culturels compliqués à gérer m'ont permis de développer un sens de l'organisation, de la persévérance, de la rigueur et du détails... qualités indispensables pour relayer Laetitia et Alexis depuis Paris tout au long de leur périple !

Les Vents de la Récolte



L'Association Les vents de la Récolte, anciennement nommée les Frères Molcard, est une association d'aventuriers créée en 2018 à but non lucratif dont l'objectif principal est de concilier voyage et écologie. Pour cela, l'association loi 1901, déclarée d'intérêt général pour l'environnement, concilie les expéditions lentes à mobilité douce (vélos, chevaux, dromadaires, voilier, marche à pied...) et les projets pour appuyer la souveraineté alimentaire des communautés. Elle s'engage à l'international par les expéditions mais aussi localement en développant des projets en France.

Créée il y a cinq ans par deux frères pour un premier projet de voyage à vélo entre le Vietnam et la France, elle s'est agrandie au fil du temps, intégrant de nouvelles expéditions comme A girl and a horse (expédition à cheval autour de l'Europe), Dadji (de Dakar à Djibouti en forme de caravane de graines) et évidemment Steppe FM (à vélo et à cheval).

Depuis la création de l'association,

- ✓ 12 PROJETS DE SOUVERAINETÉ ALIMENTAIRE
- ✓ 5000 € INVESTIS
- ✓ PLUS DE 10 KILOS DE SEMENCES LIBRES DISTRIBUÉES
- ✓ 9000 ARBRES PLANTÉS
- ✓ 2 OUTILS DE VOYAGE ÉCOLOGIQUES EN ACCÈS LIBRE

Aujourd'hui, Les vents de la Récolte aide une nouvelle expédition à voile et à cheval : LAJ de l'aventure.

Le voyage

**L'expédition s'agence selon deux sortes de voyages : sur mer et sur terre.
La voile et le cheval.**

Sur Mer

Nous voulons traverser à l'aller et au retour l'océan Atlantique et caboter sur les côtes de l'Amérique. L'objectif est d'intégrer l'équipage de plusieurs voiliers en tant que coéquipiers. Pour cela, nous voulons nous former avant et pendant l'expédition pour devenir des marins accomplis et jouer un rôle réel au sein d'un équipage.

Nous nous documentons le plus possible sur le sujet en lisant des livres spécialisés, en écoutant des témoignages vidéos et des podcasts. Et, bien que toutes ces histoires soient inspirantes, nous avons du mal à nous identifier car tous les protagonistes sont ou déjà des marins expérimentés ou ont des proches ayant un voilier ou sont simplement Bretons et souvent tout à la fois.

Malheureusement, ce n'est pas notre cas ! Il n'empêche que nous aussi nous voulons apprendre. Montrer qu'il est possible d'apprendre à naviguer, que l'on soit une femme ou que l'on ait un chien, sans avoir des moyens financiers considérables, ni une famille de marins, ou simplement sans être Breton. Autrement dit, que tout le monde pourrait y arriver à condition d'en avoir la volonté et le temps.

C'est pourquoi dans les prochains mois, avant la période des alizés, nous réaliserons des stages à l'école de voile des Glénans. Nous avons le temps, à défaut des moyens, et c'est pour cela que nous espérons pouvoir rejoindre l'équipe des bénévoles, participant à l'accès au monde de la voile pour tous et ainsi bénéficier, en plus de l'enseignement lui-même, de rencontres enrichissantes et d'une incroyable dimension sociale. Par ce biais, plutôt que de travailler pour dépenser l'argent gagné en stage, nous souhaitons nous immerger complètement dans ce nouvel environnement, donner de nous mêmes, de notre motivation et de notre bonne humeur. Et puis, être bénévoles au Glénans, nous promet des rencontres et des opportunités comme nulle part ailleurs dans le monde de la voile.

Bref, intégrer l'équipe de bénévoles à l'école des Glénans nous permettrait d'avoir la formation la plus complète possible et nécessaire à l'expédition LAJ !

Apprendre à naviguer, réaliser ses quarts de nuit, intégrer un équipage, côtoyer les étoiles depuis l'immensité des flots. Voilà des rêves d'enfant qui deviennent réalité.



Sur Terre

Une fois en Argentine ou en Uruguay, nous voulons acheter des chevaux pour parcourir les contreforts des Andes et la Pampa. Nous souhaitons découvrir la vie en autonomie à cheval, la gestion de l'effort d'une caravane, développer les relations inter espèces, cheminer hors des sentiers battus et des routes bitumées. Voyager à cheval est un moyen privilégié pour rencontrer les gauchos et la culture équine argentine.

Comme pour la voile, nous savons que le voyage à cheval est souvent difficile et même si la volonté de dépassement de soi fait partie de notre projet nous ne partirons pas inconsciemment et nous formerons à propos.

Alexis, ayant un peu plus d'expérience cavalière avec cinq mois de voyage à cheval en Turquie, fait partie de l'association Cavaliers au long cours avec laquelle il est possible d'effectuer des volontariats pour aider des centres équestres et recevoir en échange des cours et conseils notamment sur la gestion des chevaux, leur alimentation, sur les soins vétérinaires...

Nous former en amont est une évidence pour des raisons de sécurité personnelle comme pour celle des chevaux qui nous accompagnent, pour ne pas être toujours dépendants de l'autre et bien sûr pour avoir confiance en nos capacités à gérer une caravane composée d'humains et de chevaux.



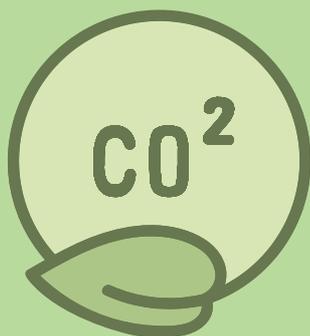
La voile comme le cheval sont des modes de transports prémodernes qui en plus d'être aventureux font du trajet le voyage lui-même. Voguer sur les mers comme marcher à travers les plaines au rythme des chevaux font partie de nos rêves, ils laissent le temps à la rencontre mais aussi de prendre du recul sur notre société qui va de plus en plus vite. Au contraire de ce monde toujours plus rapide, nous souhaitons prendre notre temps pour réfléchir à un mode de vie qui nous semble plus sain et plus soutenable pour notre planète à tous.

La voile et le cheval sont des transports durables qui nous permettent de vivre nos rêves sans détruire ceux des prochains

Les projets

LAJ de l'aventure est une expédition écologique depuis le voyage lui-même comme lors des projets en chemin. La dimension écologique du voyage et les différents projets sont développés ci-dessous.

→ Une expédition bas carbone



Pour limiter le réchauffement climatique à l'horizon 2050 à +1,5°C, le Haut Conseil pour le Climat préconise une dépense par an et par habitant 2,3 tonnes équivalent CO₂. D'autres études (Carbone 4, le rapport des nations unies, émissions gas report, ou encore la Stratégie Nationale Bas Carbone) proposent des chiffres similaires. La fourchette la plus large propose entre 1,6 et 2,8 tonnes par an.

L'expédition LAJ de l'aventure s'engage à avoir une empreinte carbone autour de 2 t de CO₂ équivalent par an par personne (hors le poste d'émissions du service public égal à 1,4 tonnes par an pour tout le monde, sur lequel nous n'avons aucune influence, l'état étant censé décarboner ses services publics).

Pour cela il existe de nombreux leviers à notre disposition :

- ◆ Le secteur le plus émetteur par personne en France est le transport (27%). Ceux utilisés par LAJ de l'aventure sont majoritairement la voile et le cheval, des modes de transports presque neutres.
- ◆ L'alimentation représente 24%. Pour limiter son impact, l'équipe de l'expédition aura une consommation de viande et de laitage (notamment le bœuf et les dérivés du lait de vache) très faible et favorisera les produits alimentaires locaux faiblement émetteurs.
- ◆ Le logement, troisième secteur le plus émetteur, correspond à 19%. Difficile de ne pas le réduire en dormant en tente, en se réchauffant dans son sac de couchage ou autour d'un feu de bois et avec un mini panneau solaire comme source d'électricité principale.
- ◆ Les achats, représentant 16%, sont drastiquement diminués par la vie nomade.
- ◆ Restent les dépenses publiques, 14%, sur lesquelles il n'y a pas de levier d'action direct bien que, d'une certaine manière, nous ne bénéficierons ni du système de santé, d'éducation ou tout autre infrastructure ancrée sur le territoire.

Finalement, selon Carbone 4, l'empreinte moyenne d'un français en 2019 était de 9,9 tonnes (8,5 tonnes sans les dépenses publiques).

Les équipiers de LAJ de l'aventure s'engagent à avoir une empreinte carbone annuelle d'environ 2 tonnes par an, soit cinq fois moins qu'un Français en moyenne en 2019.

Afin de vérifier cela, nous effectuerons un calcul carbone annuellement en utilisant l'outil myCO₂ (proposé par le bureau d'étude Carbone 4) et celui proposé par les Vents de la récolte (s'appuyant sur la Base Carbone de l'ADEME) selon un modèle similaire à celui de *Steppe Fm* : [Bilan CO₂, Steppe FM](#)

→ Les projets de souveraineté alimentaire :



De la même manière que les autres expéditions menées par les Vents de la Récolte, LAJ de l'aventure a pour objectif d'aider à la réalisation de projets de souveraineté alimentaire.

En cours de route, les membres de l'expédition s'arrêteront dans des lieux engagés pour une agriculture responsable en apportant une aide matérielle ou financière. Ces lieux, généralement des associations, font l'objet de recherches préalables afin d'identifier au mieux leurs besoins.

Lors de ces projets de plusieurs semaines, les coéquipiers souhaitent apporter de l'aide physique, matérielle et même théorique s'ils en ont les capacités. Ainsi, l'expédition transportera un stock de semences de notre partenaire *Kokopelli* et proposera dans la mesure du possible de développer des low techs documentées (disponibles en accès libre) par le Low Tech Lab. De même, des tutoriels et d'autres ressources documentaires seront réalisés si des low techs sont découvertes en chemin.

LAJ de l'aventure envisage aussi de participer à des projets de reforestation en partenariat avec des associations locales et de réaliser des projets de seed bombing (notamment avec les déjections de chevaux).

Tous les projets assistés lors de cette prochaine expédition seront ajoutés à ceux des Vents de la Récolte pour continuer de former un réseau dont les projets peuvent être suivis et soutenus par l'association elle-même ou de prochains aventuriers.

→ Aide à la sauvegarde de la biodiversité

Grâce au partenariat avec l'association Kokopelli, l'expédition distribuera des semences libres de droit et reproductibles, notamment aux acteurs de l'agriculture durable pour favoriser la diversité des cultures.

Elle s'inscrit ainsi dans la campagne de Kokopelli nommée semences sans frontières, dont l'objectif est de favoriser l'autonomie et l'autodétermination populaire des communautés et de proposer une alternative viable au système agro-industriel actuel.



Parallèlement à cela, LAJ de l'aventure constitue une grainothèque (bibliothèque de semences) en cours de route pour récupérer ou échanger des graines. L'objectif à terme est de donner ces nouvelles semences à Kokopelli pour qu'elles soient plus largement diffusées.

De plus, l'expédition souhaite aider à préserver les espèces menacées en réalisant des missions pour les conservatoires nationaux de la biodiversité.

→ Sensibilisation à l'écologie

Ce long voyage est aussi l'occasion de développer différents projets de sensibilisation écologique : les micropot' et des podcasts.



Le projet des micropot', diminutif pour micro-potager, est de sensibiliser à l'autonomie alimentaire. L'idée est de réaliser un petit potager en moins de deux jours directement chez l'habitant. Une fois le potager mis en place, nous proposerons une fiche sur mesure pour s'en occuper. Le but est de sensibiliser les populations à l'agriculture durable et à l'autonomie alimentaire. Pour ce faire, l'expédition se basera sur l'outil en accès libre des Vents de la Récolte ([Guide simpliste pour un potager en voyage](#)).

L'AJ de l'aventure propose aussi deux séries de podcasts. L'une des séries concernant l'aventure elle-même sera détaillée plus bas dans la partie communication. Quant à l'autre série, elle a une vocation plus technique et se concentrera sur la sensibilisation d'un point de vue écologique. Dans cette dernière, nous réalisons des interviews (traduites si besoin) des personnes au mode de vie inspirant en insistant sur l'aspect environnemental. Nous développerons aussi nos questionnements, nos différentes méthodes de voyages lents visant à la sobriété heureuse.

Par exemple, des interviews sur le mode de vie des marins (professionnels comme plaisanciers) seront enregistrés, nous réaliserons aussi un podcast pour nous interroger sur les raisons qui nous poussent à choisir la voile comme mode de voyage écologique.



Cette série de podcasts sera disponible sur toutes les plateformes habituelles de podcasts et seront parfois appuyés par des vidéos.



L'itinéraire

Sur Mer



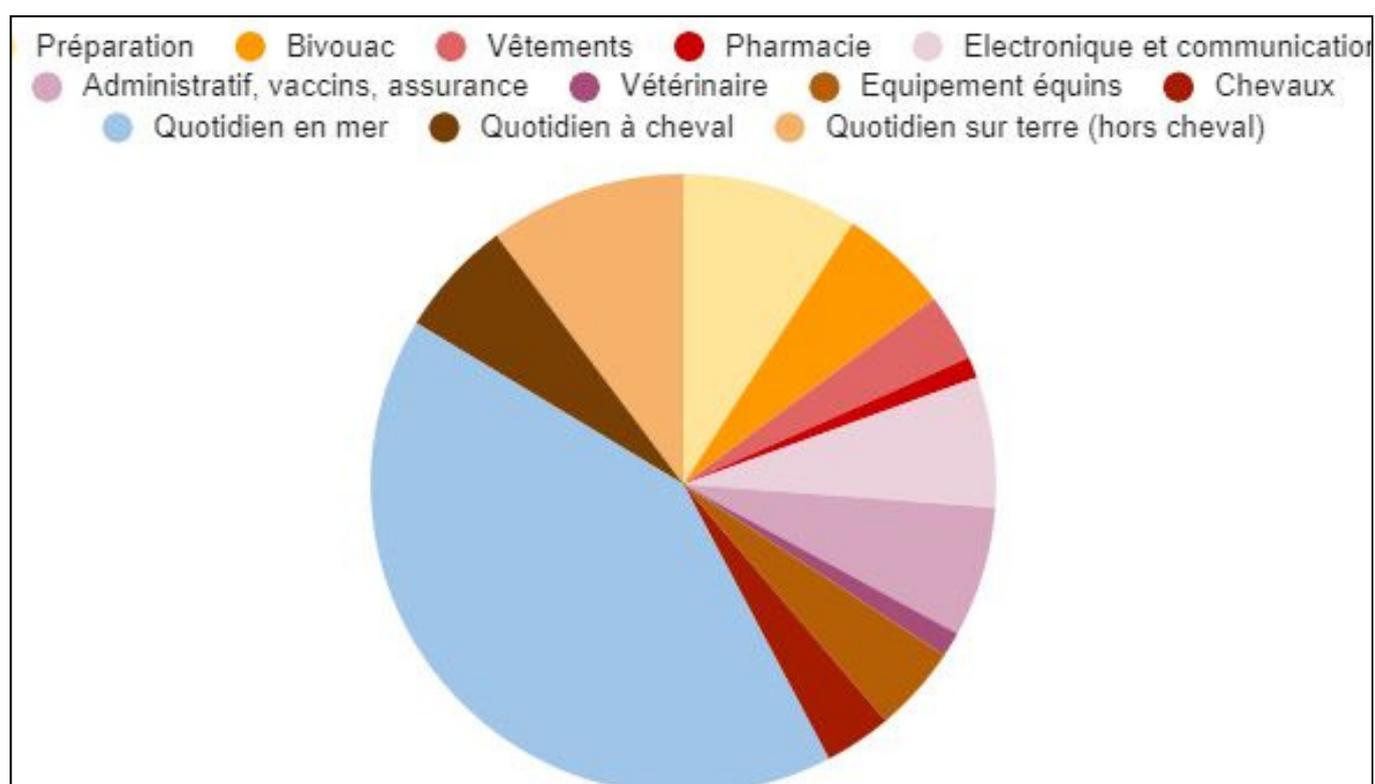
Sur Terre



Le budget prévisonnel

Ce tableau est un budget prévisionnel et, par définition, est donc amené à varier. Il n'est pas exclu que les équipiers travaillent lors de l'expédition.

Catégorie	Détails	Montant estimé	%
Préparation	Coût des formations de voile, d'équitation, de secourisme	4000	9,1
Bivouac	Tente, duvet, réchaud...	2500	5,7
Vêtements	Vêtements techniques, cirés...	1500	3,5
Pharmacie	Médicaments, premiers soins, médicaments canins	500	1,1
Electronique et communication	Appareil photo, enregistreurs, panneau solaire, abonnement hébergeur, disque dur...	3000	6,8
Administratif, vaccins, assurance	Visas, vaccins, assurance voyage pour deux ans	3000	6,8
Vétérinaire	Vaccins pour le chien, titrage antirabique, check up	600	1,3
Equipement équins	Selles, sacoches de bâts, fontes, licols, maréchalerie	2000	4,5
Chevaux	Achats (revente déduite)	1500	3,5
Quotidien en mer	Estimation à 50€/jour pour deux personnes pour 12 mois (caisse de bord)	18 200	41,4
Quotidien à cheval	Estimation à 15€/jour pour deux personnes pour 6 mois	2700	6,1
Quotidien sur terre (hors cheval)	Estimation à 25€/jour pour deux personnes pour 6 mois	4500	10,2
Total		44000	100



Communication

L'expédition LAJ de l'aventure invite à la découverte de la navigation à voile et au voyage à cheval à travers l'Amérique latine.

Les expériences vécues lors du voyage ou lors des projets écologiques seront partagées sur différents médias : Instagram, Facebook, des podcasts et des vidéos. Un site web sera mis en place pour les regrouper et permettre l'envoi de newsletter mensuellement.

Il y aura deux séries de podcasts, l'une concernera le quotidiens des coéquipiers narrant leurs péripéties et autres anecdotes, tandis que l'autre à une vocation plus spécialisée pour la sensibilisation à l'écologie.

L'expédition a la chance de recevoir l'aide de Lucas Dhers pour illustrer certaines de leurs aventures, et celle de Claudia Garcia, chargée de communication, pour son rôle de gestions des différents médias.



LAJ de l'aventure

Expédition écologique



Ceci est la première version du dossier de présentation de LAJ de l'aventure. Cette expédition débutant dans six mois, le projet tout comme le dossier sont sujets à évoluer au fur et à mesure.